



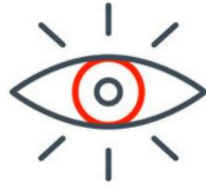
Az energia mindent visz!?

Munka – Védelem - Képviselet

Bakai Zsóka

Motivációs Térkép Szakértő

2023. November 30.



Motiváció- Inspiráció



Prioritás - Stratégia



Tervezés - Cselekvés

Katalizátor

The diagram consists of three overlapping circles arranged horizontally. The left circle is yellow and contains the text 'Munkavállaló'. The middle circle is dark blue and contains the text 'Munkavédelmi képviselő'. The right circle is yellow and contains the text 'Munkaadó Vállalati Vezető'. A yellow line starts from the top left, goes down and right, then right and down, then right and up, connecting the top of the three circles.

Munkavállaló

**Munkavédelmi
képviseelő**

**Munkaadó
Vállalati Vezető**

Év vége = ? STRESSZ

Túlterheltség

Figyelmetlenség

Biztonsági kockázatok

Megbetegedés

Balesetek

~~IDŐ GAZDÁLKODÁS~~

IDŐGAZDÁLKODÁS

=

ÖNMAGAM JOBB SZERVEZÉSE

FONTOSSÁG



SZ. A. R.

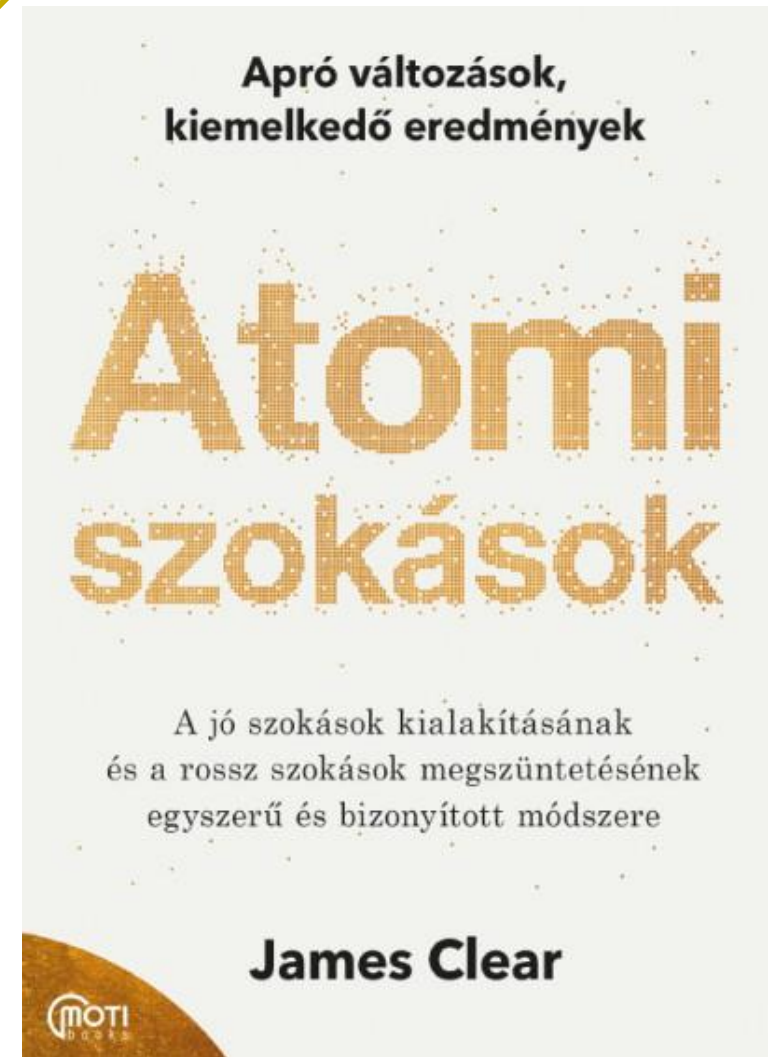


Szokások
Attitűd
Rendszerek

SZOKÁSOK

Kis szokások – rendszeres ismétlése = nagy változások

CSAK 1%-KAL JOBBAN



CÉL: Fontos/Nem sürgős

„Ami fontos, az ritkán sürgős, és ami sürgős az ritkán fontos”

FONTOS	SÜRGŐS	NEM SÜRGŐS
	Azonnal elvégzendő feladatok, amelyek sürgősek és szükségesek a célok eléréséhez.	Betervezendő fontos feladatok, amik ráérnek a közeljövőben, de mindenképp elvégzendő.
NEM FONTOS	SÜRGŐS	NEM SÜRGŐS
	Azonnal végrehajtandó feladatok, amik számodra nem annyira fontosak. Mások is el tudják végezni, delegáld.	Olyan feladatok, amik ráérnek és annyira nem is fontosak. Vagy töröld vagy halaszd későbbre.

CÉL: Fontos/Nem sürgős

„Ami fontos, az ritkán sürgős, és ami sürgős az ritkán fontos”

Tervezd meg

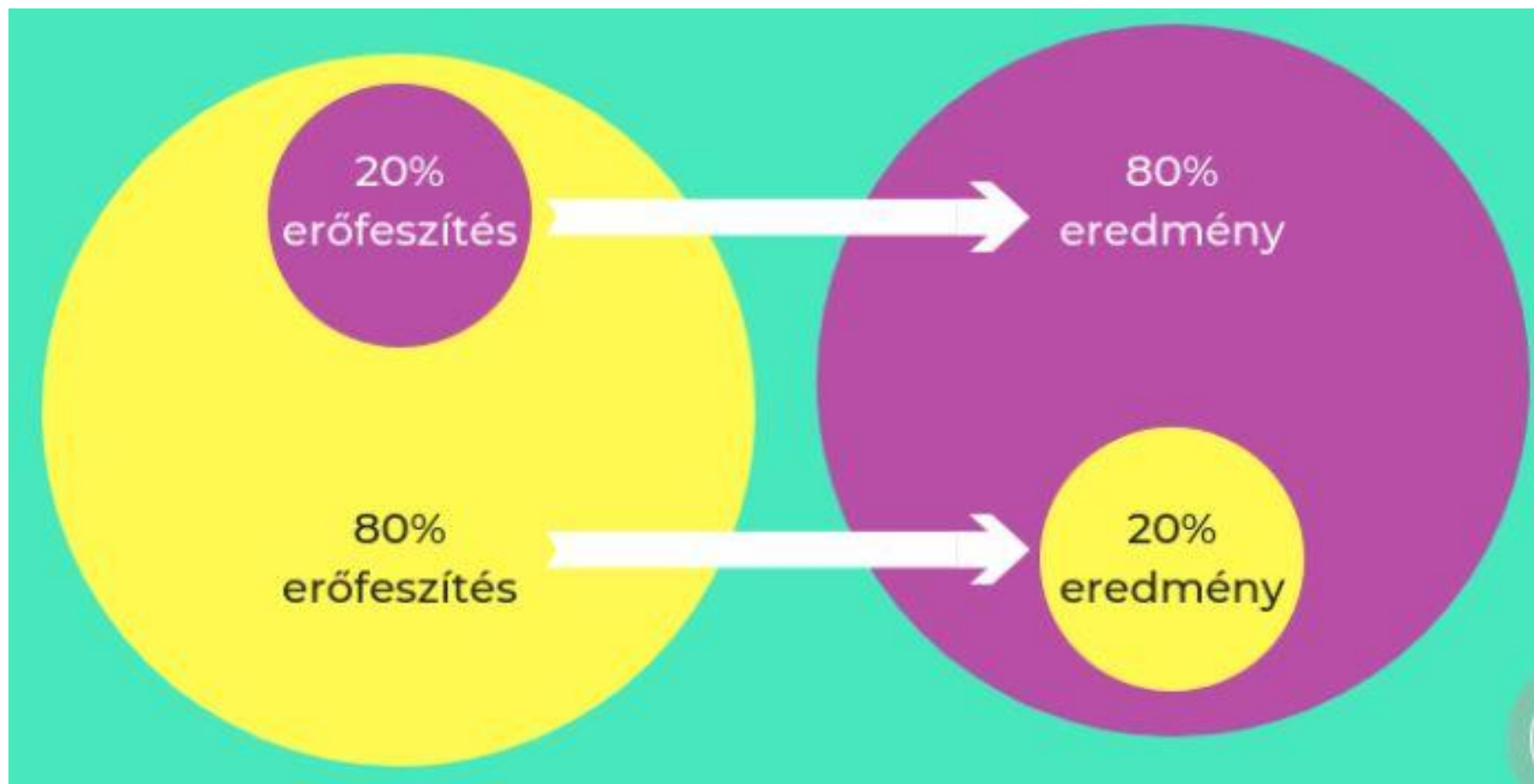
Végezd el
MOST

Felejtsd el

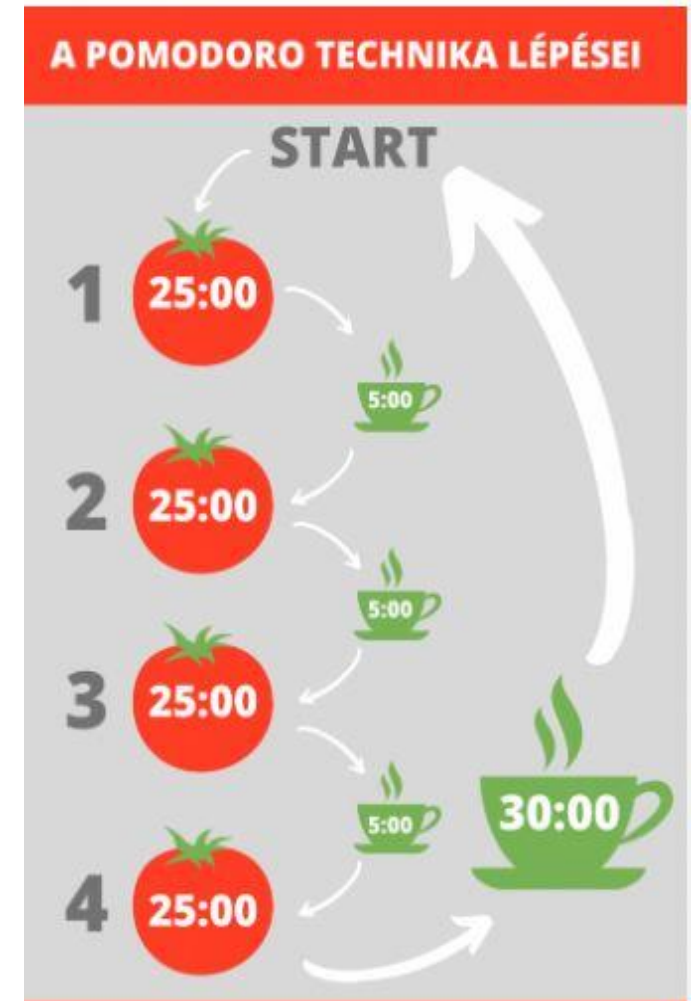
Delegáld

PARETO

Cselekedeteink 20%-a adja a következmények 80%-át



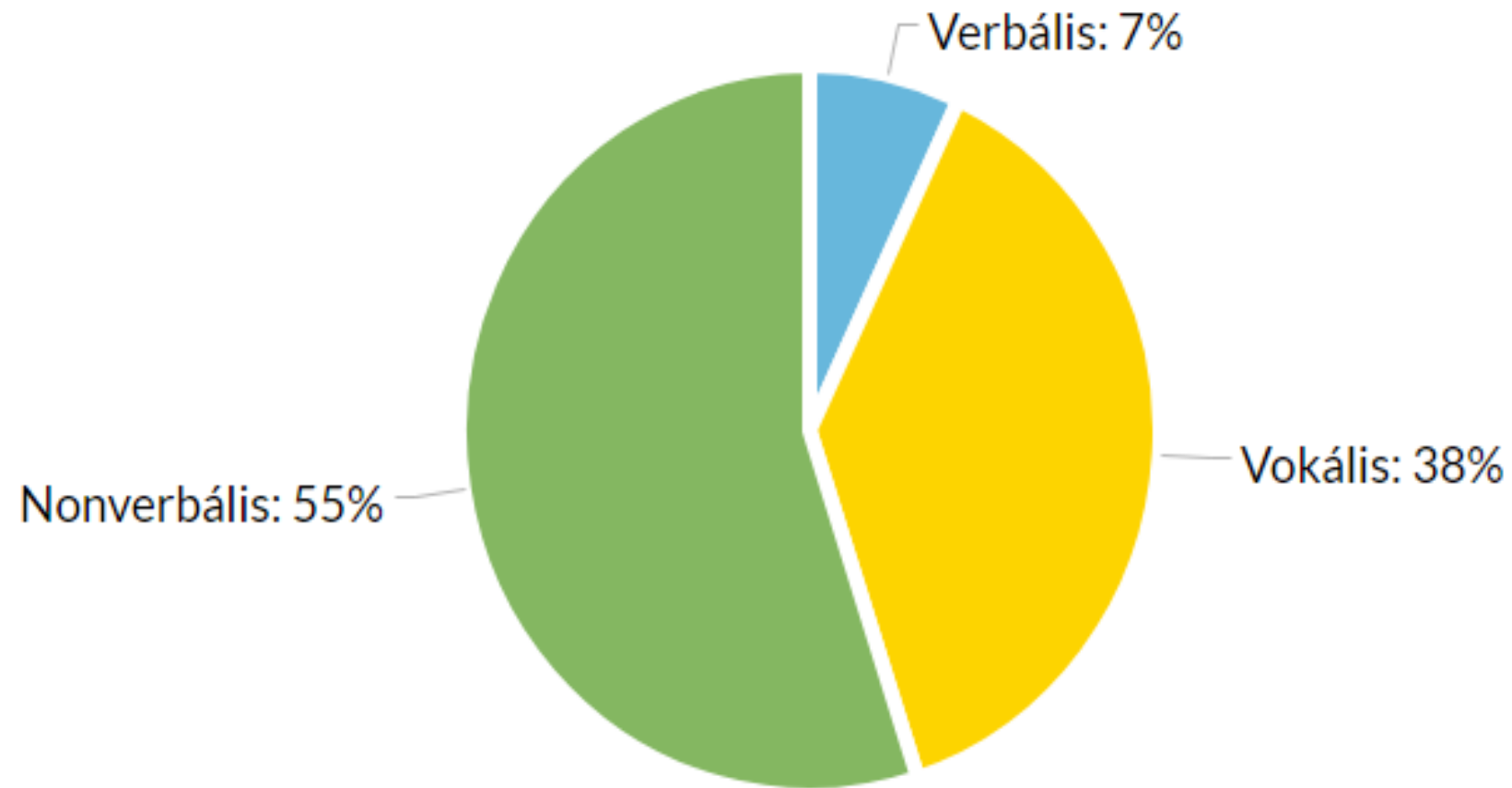
25/5 Pomodoro - Paradicsom



Tudj NEM-et mondani



Kommunikáció

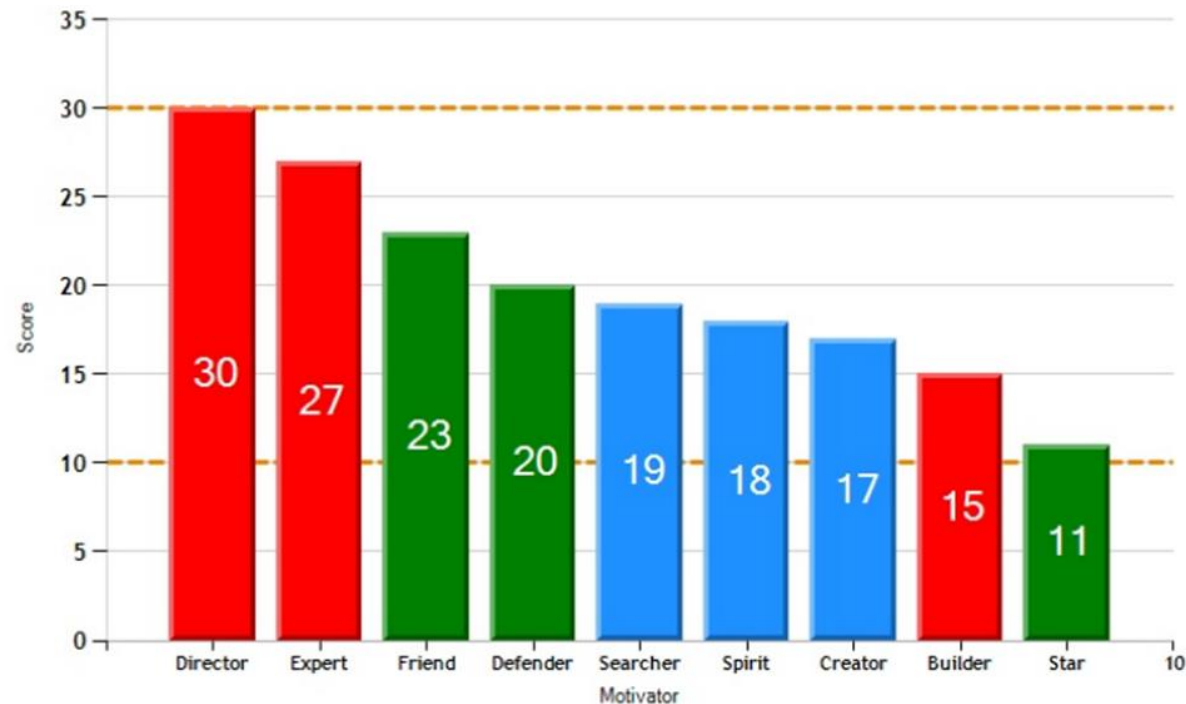


Viselkedés - Energia

A DISC modell

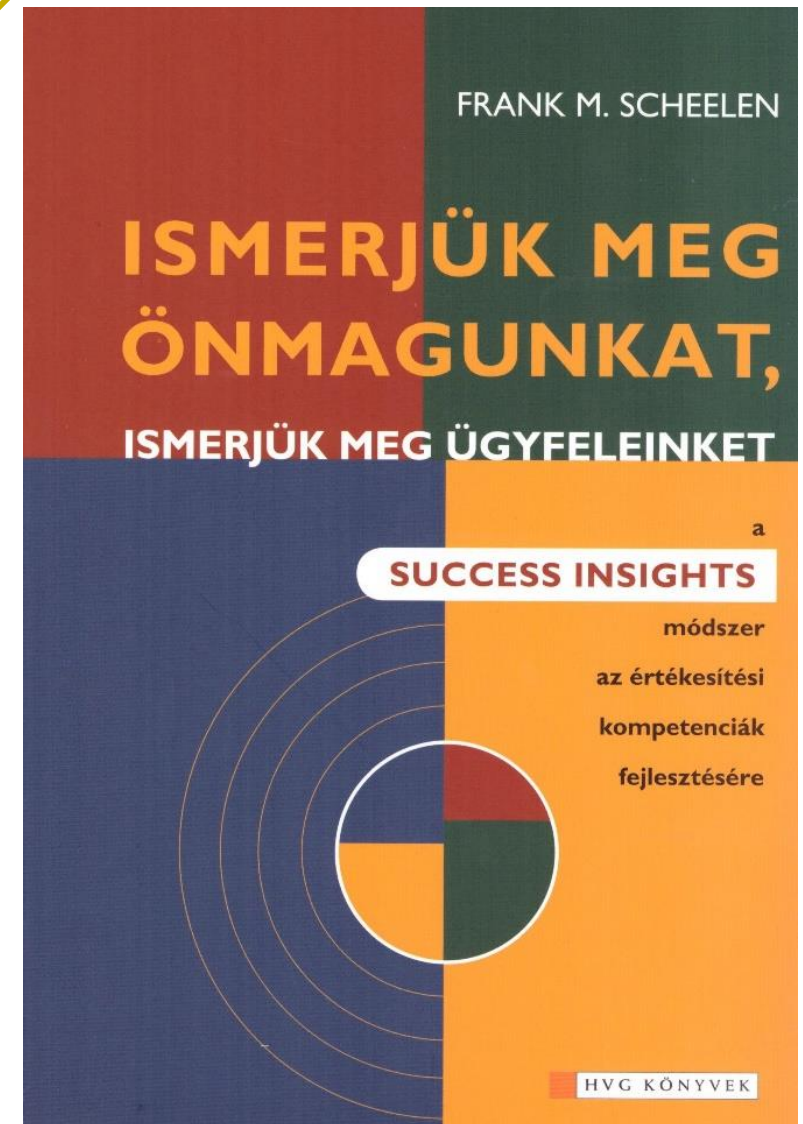


Motivator Scores



VISELKEDÉS

- Viselkedési stílusok – hasonlóságok különbözőségek
- Temperamentum
- Motiváció
- Félelmek – hiedelmek
- Kommunikációs stílus
- Kétségek – aggodalmak



Nyitott - Mi? Mit?

- Beindítja a beszélgetést,
- Beszélteti, „megnyitja” a megkérdezettet,
- Sok információt hoz a felszínre
- Aki kérdez, az vezet első kérdése

Zárt/eldöntendő: Igen/Nem

- Konkrét információra kérdezünk
- Tények ellenőrzésére
- Fecsegők leállítására
- Célrányos
- Rövid, egyértelmű, egyszavas válasz

Pontosító – Mire? Hogyan?

- Konkrét, részletes információt ad
- Felszínre hozza az első kérdésre adott
- válasz mögötti tényeket, információkat.
- A kérdezőnek és a megkérdezettnek egyaránt segít összpontosítani

Alternatív kérdés –Ez/Az

- Választási lehetőséget kínál
- Igényfelmérésre, időpont egyeztetésre
- A kérdező tartja a beszélgetés menetét
- A kérdező kínál fel lehetőségeket



Energia – Lendület - Üzemanyag
számszerűsíthető

Egyéni - Csapat - Szervezeti

ACCREDITED



LICENSED PRACTITIONER

A motivátor jellemzők leírása	Tedd sorrendbe 1-9-ig 1= legfontosabb
Építkező pénzt, anyagi elégedettséget és átlag feletti életszínvonalat keres, anyagi juttatások fontosak	
Alkotó innovációt, az újjal való azonosulást keresi, kreatív, eredeti akar lenni	
Szakértő tudás, szakmaiság, tanulás fontos számára, szakértelmet, specializációt keres	
Megőrző biztonságot, kiszámíthatóságot, folytonosságot keres, rend és áltáthatóság jellemzi	
Irányító hatáskört, befolyást, az emberek és erőforrások feletti rendelkezést keresi, kritikus, felelősségteljes	
Barát valahova tartozás, barátság, tartalmas emberi kapcsolatokat, együttműködő környezetet keres	
Felfedező az élet magasabb rendű értelmét keresi, jobbra akarja tenni a világot, céltudatos, visszajelzés orientált	
Sztár megbecsülést, tiszteletet, elismerést, státuszt keres, hierarchikus, szeret kiemelkedni, díjak, bizonyítványok, rang, pozíció fontos számára	
Szabad Szellem szabadság, függetlenség, autonóm munkavégzés, választási, döntési lehetősége legyen	

Partnereim



ORIGO
SOFTWARE



INWESTMENTORS



Europatender
Consulting



MEXVEL KÖNYVVITEL



MUNKA- ÉS KATONAI RUHÁZAT



A TERMÉKDÍJ TANÁCSADÓ



HANG / FÉNY / SÓMPAD / LÁTVÁNYTECHNIKA



TERENDO

SZÉKINÉ SCHER
JUDIT
GYÉMÁNT FOKOZATÚ
OTTHONSZAKÉRTŐ



PJT Sziget Kft.



Bakai Zsóka

+36 20 928 7405

bakaizsoka@salescoach.hu

www.bakaizsoka.hu

